

✿カードリーディングを始める前に、手順を確認しましょう。

1. 状況や疑問について明確に考える
2. 好きなようにカードをシャッフルする
3. 質問を念頭に置きながらカードを選ぶ
4. カードを読み取る

リーディングの方法は数多くあります。

カードから情報を得るために、何枚のカードを展開するか決めましょう。

- ✓ 1枚のカードを選びますか。それとも、複数のカードを選びますか。
- ✓ どのように並べますか。スプレッドを使用するなら、どんなスプレッドを使用しますか。
- ✓ ガイドブックを読む前に、テーブルに展開されたカードをじっくり見ましょう。
- ✓ 直感から得た答は、深い洞察を与えてくれます。

1. カードを見て、何を思い浮かびましたか？
2. カードを見て、どのように感じましたか？
3. 特定の状況を思い出させますか？
4. 絵柄のキャラクターには、誰かを思い出させるような特徴がありますか。
5. カードに描かれた登場人物、シナリオ、教訓は、あなたの現状をよりよく理解するのに役立ちますか？
6. もし彼らがあなたにアドバイスをするなら、どのようなことだと思いますか？

自分の直感的な解釈を書き留めてからガイドブックを見て、さらに学べることはないかを確認しましょう。

それでは、さっそくリーディングを始めましょう。



✿光と影のスプレッド



タロットカードやオラクルカードを使ってやってみましょう。

カードを表向きにして、絵柄をじっくり眺めます。

① 最も魅力を感じるカードを選びます

② 最も不快に感じるカードを選びます

逆位置にしてもいいし、向きはそのままでも構いません。

光のカード：どこに向かっているのか、どうありたいのかを示しています。

影のカード：あなたに伝えたい教訓を示しています。

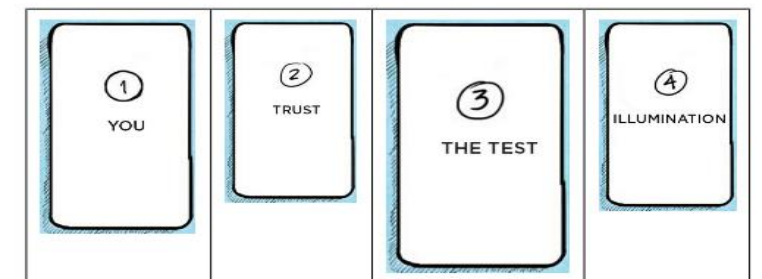
自分の内側とじっくり向き合って、両面の心模様を記録してみましょう。

~~~~~~~~*~~~~*~~~~*



大アルカナのテーマに沿って、スプレッドを展開してみましょう。

0 Fool 新しい旅に出る



- ① 新しい旅に向かう自分自身を表すカードを選びます
目を閉じて、イメージを膨らませましょう
- ② 新しい旅に持っていきたい知恵は何ですか
- ③ 困難を乗り越えるためには、どんな準備が必要でしょうか
- ④ これからどこを目指しますか

4枚のカードで、新しい旅立ちをイメージできましたか
自分の言葉でまとめてみましょう。

~~~~~~~~*~~~~*~~~~*



「愚者のメッセージ」

私は魂の道に目覚め、冒険への準備が整いました

夢の達成は、外にもっと大きな何かがあるという愚かな考えから始まります。
偉大で壮大な何かを探求したい・・・と。

しかし、子供のような楽観主義はあなたがすでに持っている奥深い知識から生まれます。
夢見てきた魔法のようなものを達成することができると思わせてくれます。

あなたの魂の旅は、一步を踏み出すことから始まります。

熱意を持って未来に向かいましょう。

準備ができていないと感じているかもしれません。しかし、宇宙は無限の愛と導きであなたをサポートしようと待っています。愚者の呼びかけに身を委ねるということは、未知のものに深い信頼とゆるぎない信念を置くことを意味します。それは、すべてが当然のように起こっていることを思い出させてくれます。

好奇心を駆り立てて、今こそ、待ち受ける可能性の種に飛び込む時です。

時々、愚者はあなたが何か新鮮で新しいものを切望する瞬間を人生で示します。人生があまりにも型にはまっていると感じるなら、少し物事を揺さぶって自由の感覚を見つけてみてください。

あなたは良きアドバイスを無視していませんか？あなたの本能を信じて、直感と経験の両方に耳を傾けてください。必要な予防策を講じて、安定した着陸の準備をしましょう。

未来にわくわくしながら、楽観的に落下する時です！

